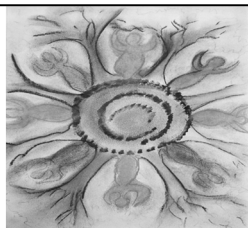


Praktisch



Waar en wanneer?

7 dinsdagavonden van 19u tot 22u in zaal Sint-Pietershoek, Schoolstraat 1, Turnhout (hoek Baron du Fourstraat en Schoolstraat, gratis parkeergelegenheid in de buurt)

Data: 20/09, 04/10, 18/10, 08/11, 22/11, 06/12 en 20/12/2016

Elke sessie duurt 3 uur

We starten stipt en voorzien een korte pauze

Kostprijs?

245 euro voor een reeks van 7 sessies

Koffie, thee, water en een kleine versnapering zijn inbegrepen

Inschrijven?

Inschrijven voor 17/09/2016

Minimum 6 – maximum 12 deelnemers per groep

Via Lucia: lucia.bertrand@gmail.com of 0474 46 61 61

Via Lien: lien_vdb@hotmail.com of 0485 42 96 68

VRIJBLIJVEND KENNISMAKINGSMOMENT

Op dinsdag 06/09/2016 van 19u tot 20u

@Praktijk Lucia Bertrand, Grimstedestraat 41 te Turnhout

Graag inschrijven op voorhand via lucia.bertrand@gmail.com of 0474 46 61 61

V.U.: Lucia Bertrand, Grimstedestr. 41, 2300 Turnhout



Uniek in Turnhout WORKSHOP VOOR VROUWEN

In deze workshop komen vrouwen samen om er te werken rond verschillende thema's. Doel: meer levenskwaliteit en (nog meer) goesting in het leven!

Ervaringen van vorige cursisten*:

- "Ik vond het een speels en verrassend avontuur, nooit saai, ik wist niet dat er zoveel in mij zat, een echte doorbraak"
- "Ik mocht voor het eerst zonder oordeel zijn wie ik was, en kon zo thuis komen in mezelf en in de groep"
- "In het begin was ik sceptisch, maar al snel heb ik ervaren dat het echt effect heeft"
- "Door het ontdekken van mijn intuïtie kon ik mijn vrouwelijkheid tot bloei laten komen"

**met hun goedkeuring gepubliceerd*

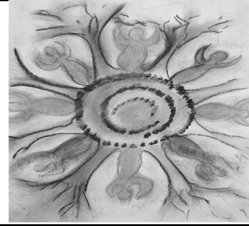
7 dinsdagavonden,
van september tot en met december

VRIJBLIJVEND KENNISMAKINGSMOMENT:

Dinsdag 06/09/2016 van 19u tot 20u

@ Praktijk Lucia Bertrand, Grimstedestraat 41 te Turnhout

Wat?

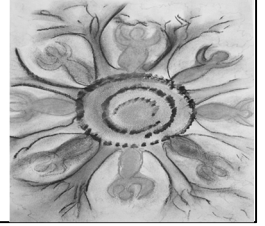


Een laagdrempelig aanbod van 7 sessies, gericht op vrouwen van uiteenlopende leeftijden en achtergronden.

Hierbij komen volgende vragen aan bod:

- Hoe staan wij als vrouw in deze wereld? Hoe gaan we om met de steeds toenemende druk? Hoe bewaken we hierin onze energiehuishouding? Hoe bewaren we onze verworven zelfstandigheid? Hoe gaan we om met de geldende rollenpatronen?
- Hoe gaan wij als vrouw om met onze emoties en belevingen? Wat zijn hierover onze oordelen, onze gewoontes, onze blokkades?
- Hoe beleven we als vrouw onze creativiteit, onze passie, ons vuur? Hoe brengen we onze talenten en vaardigheden in de wereld? Wat vertegenwoordigen wij als vrouw in deze wereld en wat hebben we te bieden?
- Hoe kijken we als vrouw naar onszelf, ons lichaam, onze partner, kinderen, familie, ons werk?
- Enzovoort: thema's worden in functie van de noden van de groepsdeelnemers ingebracht.

Voor wie?



Elke vrouw op zoek naar zelfontwikkeling is welkom!
Ongeacht leeftijd, opleiding, achtergrond, gezinssituatie,...

Waarom?

Lucia Bertrand (48) en Lien Vandenbroucke (31) hebben elk een zelfstandige praktijk in Turnhout. Lucia werkt als integrale life coach, Lien als klinisch psycholoog. Zij besloten om de koppen bij elkaar te steken en samen aan de slag te gaan rond een workshop voor vrouwen. Lucia verduidelijkt: "We ervaren de nood om vrouwen samen te brengen rond bepaalde thema's. Samen zijn en samen delen met vrouwen over wie we zijn, wat we willen en wat we als vrouw verlangen,... Dit alles kan met een lach en een traan deugd doen en inspirerend werken." Lien beaamt dit en voegt eraan toe: "We vertrekken vanuit onze eigen gedrevenheid om ons als vrouw in deze wereld neer te zetten en willen via een laagdrempelig aanbod andere vrouwen begeleiden om hun eigen kracht te ontdekken en hen dichter brengen bij hun essentie als vrouw. Samen met hen willen we nagaan hoe zij dit in hun leven kunnen integreren."

Lucia Bertrand (links) en
Lien Vandenbroucke (rechts):
***"Samen met andere vrouwen je
eigen kracht (her)ontdekken."***

